



GRADERINGSSCHEMA VT18

UNGDOM/VUXEN

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN	Lördag 19 Maj kl.15:15
BLÅ	Lördag 19 Maj kl.17:00
RÖD	Fredag 18 Maj kl.17:45

HAPKIDO	Måndag 28 Maj kl.20:15
----------------	------------------------

OBS Inställda träningar!

- Fre 18 Maj All träning inställd.
- Lör 18 Maj kl.17:15 Ungdom
- Lör 18 Maj kl.18:15 Vuxen

EXTRA GRADERINGSTILLFÄLLE för alla
Söndag 12 Aug kl.13:00



OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt=ingen gradering.
- Kom väl förberedd, närvaro och hård träning ger resultat. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Vi kommer inte släppa in någon som kommer efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls ner.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!

Graderingsavgift

Hel gradering 200kr

Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

Sista anmälningsdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle senast 1 vecka innan

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderingstillfälle.