



# GRADERINGSSCHEMA HT19

## UNGDOM/VUXEN

| Nuvarande bältesfärg | Graderingstid          |
|----------------------|------------------------|
| VIT/GUL              | Lördag 23 Nov kl.15:15 |
| GRÖN                 | Lördag 23 Nov kl.16:15 |
| BLÅ                  | Lördag 23 Nov kl.17:45 |
| RÖD                  | Lördag 23 Nov kl.19:15 |

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| <b>HAPKIDO</b> | Måndag 25 Nov kl.20:15 |
|----------------|------------------------|

### OBS Inställda träningar!

- Lör 23 Nov Ungd. kl.17:15, graderingsträning kl.18:15
- Sön 24 Nov Sparring kl.18:15
- Tor 28 Nov BJJ kl.20:15

### EXTRA GRADERINGSTILLFÄLLE för alla

Fredag 20 Dec kl.16:30

eller

Fredag 24 Jan kl.16:30



### Graderingsavgift

Hel gradering 200kr

Restgradering 100kr  
(Oavsett restmoment)

### **Kostnadsfri gradering för:**

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

**Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.**

***Sista anmälningsdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle senast 1 vecka innan***

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderings-tillfälle.

### OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt=ingen gradering.
- Kom väl förberedd, närvaro och hård träning ger resultat. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Vi kommer inte släppa in någon som kommer efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!  
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls ner.  
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!