



KAMPSPORTS  
HUSET

## INTENSIVKURS FÖR UNGDOMAR OCH VUXNA!

**När?** Vecka 28, måndag - fredag 12 -16 juli.  
Måndag - torsdag 9:00-12:00  
Fredag 9:00 genomgång och repetition, 10:30 graderingsstart.

**Var?** Kampsportshuset, Tjärhovsgatan 5B

**Hur?** Intensivkurs i taekwondo inklusive gradering.  
För alla ungdomar och vuxna.  
Dagen delas upp i två pass där det första passet är mer fysiskt och det andra passet fokuserar mer på teori och teknik.

**Kostnad?** Autogiomedlemmar- 1695 kr  
Terminsmedlemmar- 1995 kr  
Inkluderar fika och gradering.

### **OBS!**

Begränsat antal platser, endast 16 st.

Anmälan sker direkt i receptionen i samband med betalning, först till kvar gäller.

Avgift återbetalas ej.

