



GRADERINGSSCHEMA HT22

BARN 7-12 ÅR VITT-GULT

BARN VITA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Mån 17:15	Mån 28 Nov kl.17:15
Tor 16:15	Tor 1 Dec kl.16:15
Lör 12:15	Lör 3 Dec kl.12:15
Lör 13:15	Lör 3 Dec kl.13:15
Sön 12:15	Sön 4 Dec kl.12:15
Sön 13:15	Sön 4 Dec kl.13:15

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:
Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

BARN GULA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Tor 17:15	Tor 1 Dec kl.17:15
Lör 14:15	Lör 1 Dec kl.14:15
Sön 14:15	Sön 4 Dec kl.14:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle OBS! Anmälan krävs!!!

Fredag 27 Januari

Starttid för hel gradering 17:30

Starttid för restmoment 18:30

OBS!

Trots lättade restriktioner ber vi alla vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd samt tvätta händer.
Självklart stannar vi hemma vid symptom och sjukdom.

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!



GRADERINGSSCHEMA HT22

BARN 7-12 ÅR GRÖN-BLÅ-RÖD

BARN GRÖNA BÄLTEN

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helgröna bälten utan streck</i>	Tor 1 Dec kl.18:15
<i>Ett blått streck</i>	Lör 3 Dec kl. 15:15
<i>Två blåa streck</i>	Sön 4 Dec kl.15:15

BARN BLÅA BÄLTEN

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helblåa bälten utan streck</i>	Tor 1 Dec kl.19:15
<i>Ett rött streck</i>	Lör 3 Dec kl.16:15
<i>Två röda streck</i>	Sön 4 Dec kl.16:15

BARN RÖDA BÄLTEN

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helröda bälten utan streck</i>	Tis 29 Nov kl.17:15
<i>Ett svart streck</i>	Lör 3 Dec kl.17:15
<i>Två svarta streck</i>	Sön 4 Dec kl.17:15

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:
Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd. Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle

OBS! Anmälan krävs!!!

Fredag 27 Januari

Starttid för hel gradering 17:30

Starttid för restmoment 18:30

OBS!

Trots lättade restriktioner ber vi alla vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd samt tvätta händer.

Självklart stannar vi hemma vid symptom och sjukdom.

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
 - Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
 - Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
 - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen! Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
 - Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!