

GRADERINGSSCHEMA VT23



VUXEN 18 år+

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN/BLÅ/RÖD	Måndag 22 Maj kl.18:15

UNGDOM 13-17 år

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN	Onsdag 24 Maj kl.17:15
BLÅ/RÖD	Onsdag 24 Maj kl.18:30

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka. Undantaget dagpassen.

Extra graderingstillfälle OBS Anmälan krävs!!!

Fredag 11 augusti
Starttid för hel gradering 17:30
Starttid för restmoment 18:30

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
 - Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
 - Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
 - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!